



7月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
8月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
9月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯						
	主食2	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●			
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	鮭フレーク							ミートボール	●	●	●				かつおフレーク						
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●				ミックススクランブルエッグ	●	●	●				オムレツ	●	●	●			
	おかず	ひじきの煮物	●						きんぴらごぼう	●						切干大根の煮物	●					
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●			
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	漬物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
その他	納豆	●						納豆	●						納豆	●						
	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム							
	バター			●				バター			●				バター			●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク	●		●				フリードリンク	●		●				フリードリンク	●		●				
昼食	主食	ひじきわかめご飯	●						ご飯							ゆかりご飯						
	麺類1								★冷やしたぬきうどん	●												
	麺類2	和風スパゲティ	●						焼きそば	●	●			●	焼きビーフン	●						
	汁物	お吸い物	●						わかめスープ	●					お吸い物	●						
	おかず	コロッケ	●	●	●				レンコン肉詰めフライ	●					アジフライ	●						
	おかず	麻婆茄子	●						豚肉と青菜の塩炒め	●					焼売	●	●					
	おかず	じゃが芋のそぼろ煮	●						なすの生姜醤油	●					カボチャの煮物	●						
	おかず	春雨サラダ	●						ごぼうサラダ	●	●	●			春雨サラダ	●						
	サラダ1	コールスロー							コールスロー						コールスロー							
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜							
デザート	★プチシュークリーム	●	●	●				杏仁フルーツ			●			フルーツ寒天ゼリー								
漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					漬物(2種)	●							
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			ふりかけ	●		●					
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●			低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク	●		●				フリードリンク	●		●			フリードリンク	●		●					
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯						
	麺類	ペンネカレーソース	●		●				スパゲティナポリタン	●	●	●				ペンネミートソース	●		●			
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	ハンバーグ(デミグラスソース)	●		●				ウインナー			●				豚肉の生姜焼き	●					
	おかず	イカカツ	●		●				ささみのしそ巻きフライ	●					チキンソースカツ	●	●	●				
	おかず	コーンソテー	●		●				肉じゃが	●					こんにゃくごぼう	●						
	おかず	カボチャサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●			カボチャサラダ	●	●	●				
	おかず	おくらのおかか和え	●						きんぴられんこん	●					海藻サラダ	●						
	サラダ	コールスロー							コールスロー						コールスロー							
	漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					漬物(2種)	●						
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			ふりかけ	●		●					
デザート	★ゼリー							★プリン		●	●			★ヨーグルト			●					
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●			低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク	●		●				フリードリンク	●		●			フリードリンク	●		●					
ドレッシング	フレンチ 白		●					青じそ	●						ケチャップ							
	フレンチ 赤	●																				

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



7月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
8月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
9月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ごはん							ごはん							ごはん						
	主食2	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●			
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	ツナポテト	●		●				鮭フレーク							肉団子の照焼き	●	●	●			
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●				ミックススクランブルエッグ	●	●	●				オムレツ	●	●	●			
	おかず	ひじきの煮物	●						きんぴらごぼう	●						切干大根の煮物	●					
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●			
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	漬物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
その他	納豆	●						納豆	●						納豆	●						
	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム							
	バター			●				バター			●				バター			●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
昼食	主食	梅しらすご飯							ごはん							菜飯						
	麺類1								★冷やしきつねうどん	●												
	麺類2	ツナ入りスパゲティ	●						ミートソーススパゲティ	●		●				マカロニのペペロンチーノ	●	●	●			
	汁物	オニオンスープ	●		●				お吸い物	●						ミネストローネ	●		●			
	おかず	コロッケ	●	●	●				メンチカツ	●		●				白身魚フライ	●					
	おかず	肉団子ケチャップ煮	●	●	●				ジャーマンポテト	●	●	●				焼売	●	●				
	おかず	コーンソテー	●		●				なすの生姜醤油	●						カボチャの煮物	●					
	おかず	ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●			
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
デザート	★エクレア	●	●	●				杏仁フルーツ			●				フルーツ寒天ゼリー							
漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
夕食	主食	ごはん							ごはん							ごはん						
	麺類	焼きうどん	●						トマトソーススパゲティ	●		●				焼きそば	●	●				●
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	ハンバーグ(トマトソース)	●		●				ウインナー			●				肉団子のポトフ風	●	●	●			
	おかず	ハムサラダフライ	●	●	●				フライドチキン	●	●	●				コーンフライ	●					
	おかず	里芋の煮物	●						高野豆腐の煮物	●						こんにゃくごぼう	●					
	おかず	スパゲティサラダ	●	●	●				カボチャサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●			
	おかず	枝豆・コーン							きんぴられんこん	●						海藻サラダ						
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				
デザート	★ゼリー							★プリン		●	●				★ヨーグルト			●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
ドレッシング	フレンチ 白		●					青じそ	●						ケチャップ							
	フレンチ 赤		●																			

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。