

プログラム記入例

＜作成上の留意点＞

1. 野外活動は、天候に左右されますので、必ず**雨天案**を記入してください。
2. 各活動の**人数及び班数**を記入してください。
3. FT（フットタイム）・ET（イーニングタイム）は原則参加です。
4. 右側の**食事の形式で該当するものに○をつけてください。**

＜計画の立案にあたって＞
 大変混み合っている期間であり、ご希望のプログラムが、実施できない場合もあります。調整会当日は、団体間で話し合いの上、調整をお願いします。

時間		日																				朝食	昼食	夕食	MT
日	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	朝食	昼食	夕食	MT			
第1日目	5月1日(火)	晴	場所	活動	フレッシュタイム	11:00 入所	入所式 オリエン テーション 荷物移動	講堂	屋外 昼食 (持参)	緑の広場、桜の森、カピカコース	休憩	イーニングタイム	休憩	食堂 夕食	準備	Gコース ナイト アドベン チャー (6人×10班)	入浴	消灯 準備	消灯・就寝	グリのと 外注 持参	グリのと 外注 持参	グリのと 外注 持参	有 (14名) ・無		
	雨天	場所	活動	フレッシュタイム				講堂		研修室を2室						講堂				野外炊飯	野外炊飯	野外炊飯			
第2日目	5月2日(水)	晴	場所	活動	移動	柴垣海岸	砂像造り (6人×10班) 海岸清掃	食堂	屋外 昼食	周辺	自然散策	ふれあいの広場			準備	キャンプ ファイア	入浴	消灯 準備	消灯・就寝	グリのと 外注 持参	グリのと 外注 持参	グリのと 外注 持参	有 () 名 ・無		
	雨天	場所	活動	8研	体育館		ソフトバレーボール				休憩					大研修室希望				野外炊飯	野外炊飯	野外炊飯			
第3日目	5月3日(木)	晴	場所	活動	起床 洗面等	フレッシュタイム	朝食 掃除	宿舎 確認又は テント 確認	食堂 昼食	玄関	退所式	13:30 退所	イーニングタイム						消灯・就寝	グリのと 外注 持参	グリのと 外注 持参	グリのと 外注 持参	有 () 名 ・無		
	雨天	場所	活動	フレッシュタイム			研修室を3室		講堂											野外炊飯	野外炊飯	野外炊飯			

※FT・ETは原則参加で、毎回団体紹介があります。団体の紹介や活動の紹介、感想、これからの活動予定など発表の準備をお願いします。

※FT・ETで、司会や旗係の担当があたる場合があります。※MTとは、就寝指導後のミーティングのことです。指導者の打合せや懇親会などに利用できます

標準生活時間	起床	FT	朝食	宿舎確認	昼食	代表者会議	ET	夕食	消灯就寝
	6:00	7:00	7:20	8:40	11:30	16:40	17:00		
		~	~	~	~	~	~	17:30~19:30	22:30
	清掃	6:00~8:40	9:00		13:30	16:55	17:20	入浴 17:30~22:20	