

新型コロナウィルス感染症対応版

ようこそ
自然豊かな



National NOTO Youth Friendship Center
国立能登青少年交流の家



はじめに

大切にしたい



あじとかき

あ

あいさつ

笑顔でたくさんの人とあいさつをしましょう

じ

時間を守る

10分前行動、5分前集合を心がけましょう



か

環境について考えよう

ごみの持ち帰り、省エネを意識した生活をしましょう

き

来たときよりも美しく



みなさまへのお願い

【新型コロナ対応】

○咳エチケット、マスク着用、手洗い・手指の消毒の徹底



○3つの密の回避

○定期的な健康チェック(検温等)

○30分に一度の換気

○具合が悪い時は、内線・携帯から事務室へ電話

交流の家の生活時間

一日の終わり

♪就寝 22:30 ♪



一日のはじまり

♪起床 6:00 ♪

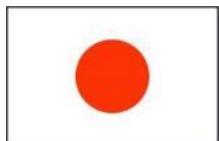
ET (イブニングタイム)

FT (フレッシュタイム)

【新型コロナ対応】

フレッシュタイム・イブニングタイムは、
当面の間中止とします。

◇団体紹介や活動の感想
簡単な交流



食堂の使い方

【新型コロナ対応】

- 食べるとき以外は、マスク着用です。
- 食堂に入る前にハンカチを準備します。
- 1m以上間かくをあけて、並びます。
- 入口で手洗い・消毒をする。
- 座席は、間かくをあけます。
- 盛り付け時、食事中の会話は控えます。
- 手荷物の持ち込みはできません。

食堂の使い方

【バイキング方式】



- ①トングを持つ手に、手袋をする
- ②トレーを取る
- ③おはし・お皿を取る
- ④おかず・ごはん・スープなどを順番に盛りつける
- ⑤最後にスプーンを取る



- 座席は間隔をあけて座りましょう
- 混雑しているときはゆずり合って座ってね

食堂の使い方【バイキング方式】

食べ残しが出ないように自分が
食べられる量を盛り付けましょう

食事時間の目安

(席に着いてから)

朝食 → 20分

昼食・夕食 → 25分

*次の団体が待っています。

食べ終わったら、テーブルごとに片付けましょう。



みんなで楽しく♪いただきましょう



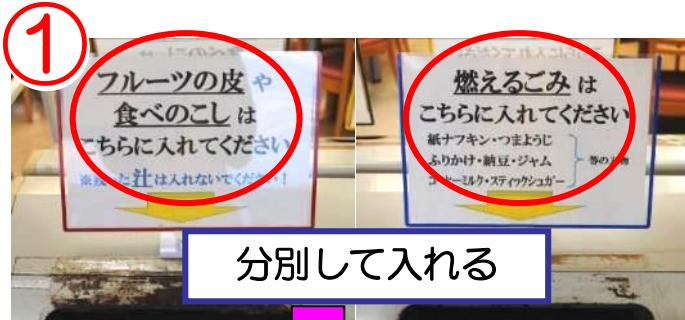
食堂の使い方

●食べ終わったら、テーブルを「ふきん」でふいてから食器を返却します



「ふきん」は食堂中央に

【返却方法】



- ◆シャワーで食器を簡単に洗つて洗濯槽に静かに入れる
- ◆間かくをあけて並びましょう。

入浴について 入口・浴室の使い方

- 入浴時間 割振りあり (施錠23:30)
- 男女の区別はのれんで判断
- かけ湯をしてから浴槽へ



◆ 使い終わったおけといすは、
もとの場所に戻しましょう

入浴について

【新型コロナ対応】

1度に入浴できる人数と時間に
目安を設けています

○1度に入浴できる目安の人数

大浴室(20人)

中浴室(10人)

○入浴時間の目安

20分程度でお願いします。

入浴について 脱衣所の使い方

● 浴室内で体をふいてからあがりましょう

※床がぬれたら、モップでふきましょう

● 洗面台をきれいに使いましょう

※髪の毛や水は、ペーパーでふき取りましょう

● ドライヤーは備え付けのものを使い、 フックにかけてもどしましょう

※部屋では使えません

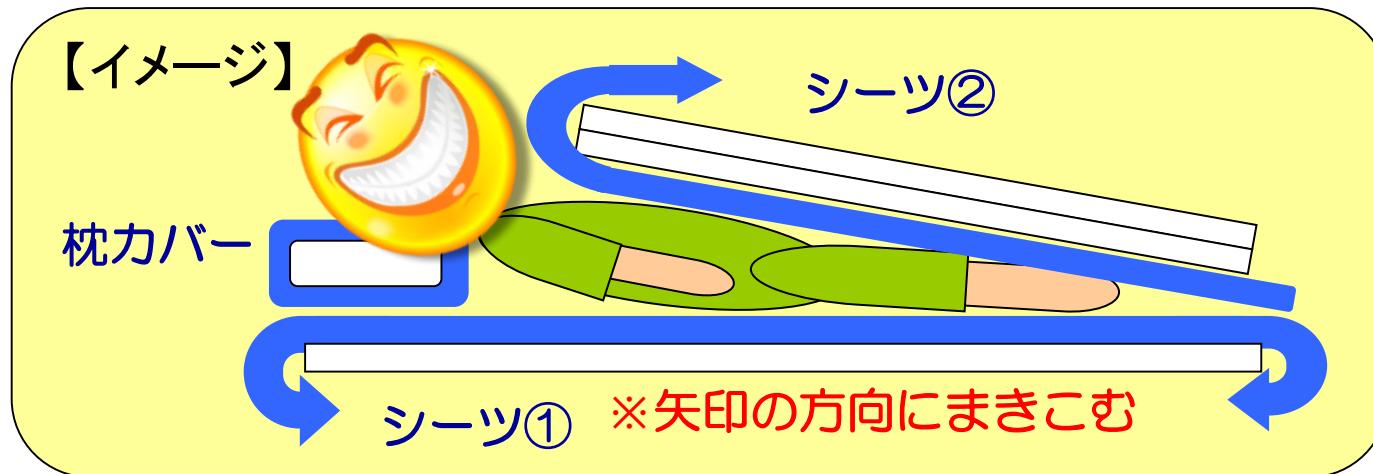
**忘れ物をしないように
最後に確認しましょう！**

事務室前に「落し物コーナー」があります



宿舎について シーツの使い方

- シーツ2枚と枕カバー1枚
- シーツとシーツの間にあります



- ◆『シーツコーナー』(B棟の階段下)
から持っていきます
(団体の標示あり)

※シーツをまとめているビニールひもは、
専用のごみ箱に入れてください。

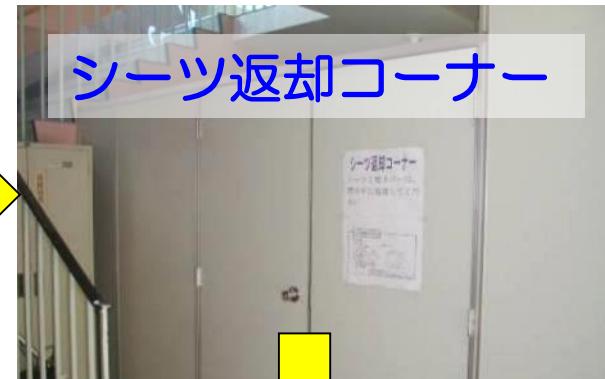
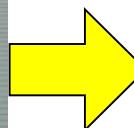
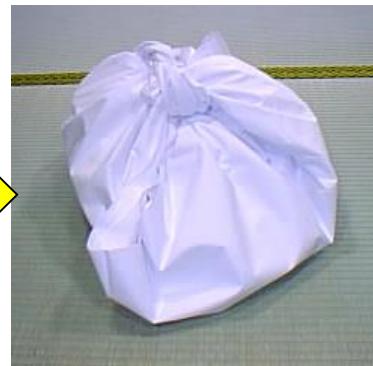
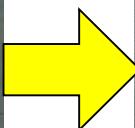


宿舎について

シーツの返却

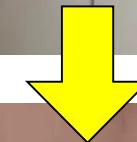
- シーツと枕カバーを分けて返却
- 最終日にシーツ返却コーナーへ

3泊したら
交換する



シーツは1枚を広げ
2つ折りにする

約5名分のシーツを入れ、
風呂敷のように包む



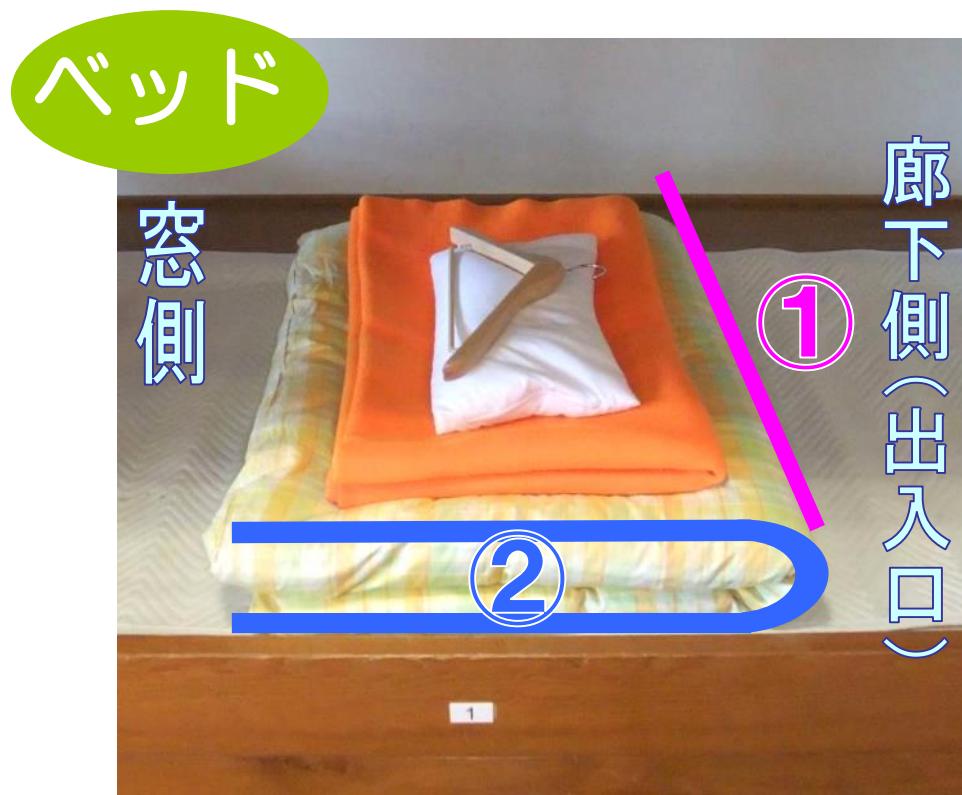
枕カバー

枕カバーは
かるくたたみ、
部屋ごとにまとめる

宿舎について

寝具のたたみ方

- 布団はもとのようにもどします
- たたみ方と向きをそろえます



★①の折り目が廊下側、
②の折り目が手前にくる
ように置く

★ハンガーは枕の上に置く

向きをそろえて、中央に置く

宿舎について

寝具のたたみ方

- 布団はもとのようにもどします
- たたみ方と向きをそろえます

押入れ



- ★ 敷布団は内側におり込んで
三つ折にする
- ★ ①の折り目が手前にくるように
置く



宿舎について

宿舎点検



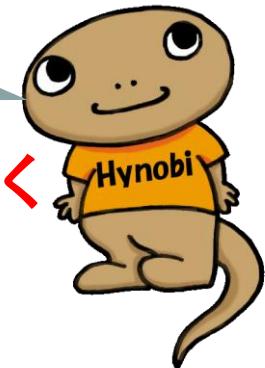
● 8時40分から職員による確認を行います
(1室1名程度の立会いをお願いします)

確認のポイント

1. 忘れ物がないか
2. カーテンが開けてあるか
3. 窓を開けて換気をしているか(荒天時は閉める)
4. エアコンのスイッチが『OFF』になっているか
5. ふとん・毛布・枕・ハンガーが整理されているか
6. 押し入れのふとんなどが整理されているか
7. 清掃が行き届いているか

次の人が気持ちよく
使えるかな？

来たときよりも美しく



清掃について

- 清掃時間 6:00~8:40
- 清掃場所 宿舍棟と割り当て区域

- 床・畳・冷暖房機器の周り・廊下・出入口
ほうきやモップで、来たときよりも美しく

最後

ごみを掃除機ですいとる

※掃除機で吸えないごみはごみ箱へ

モップ
ほうき
ちりとり
掃除機



- ベットの上
ガムテープで、きれいに！

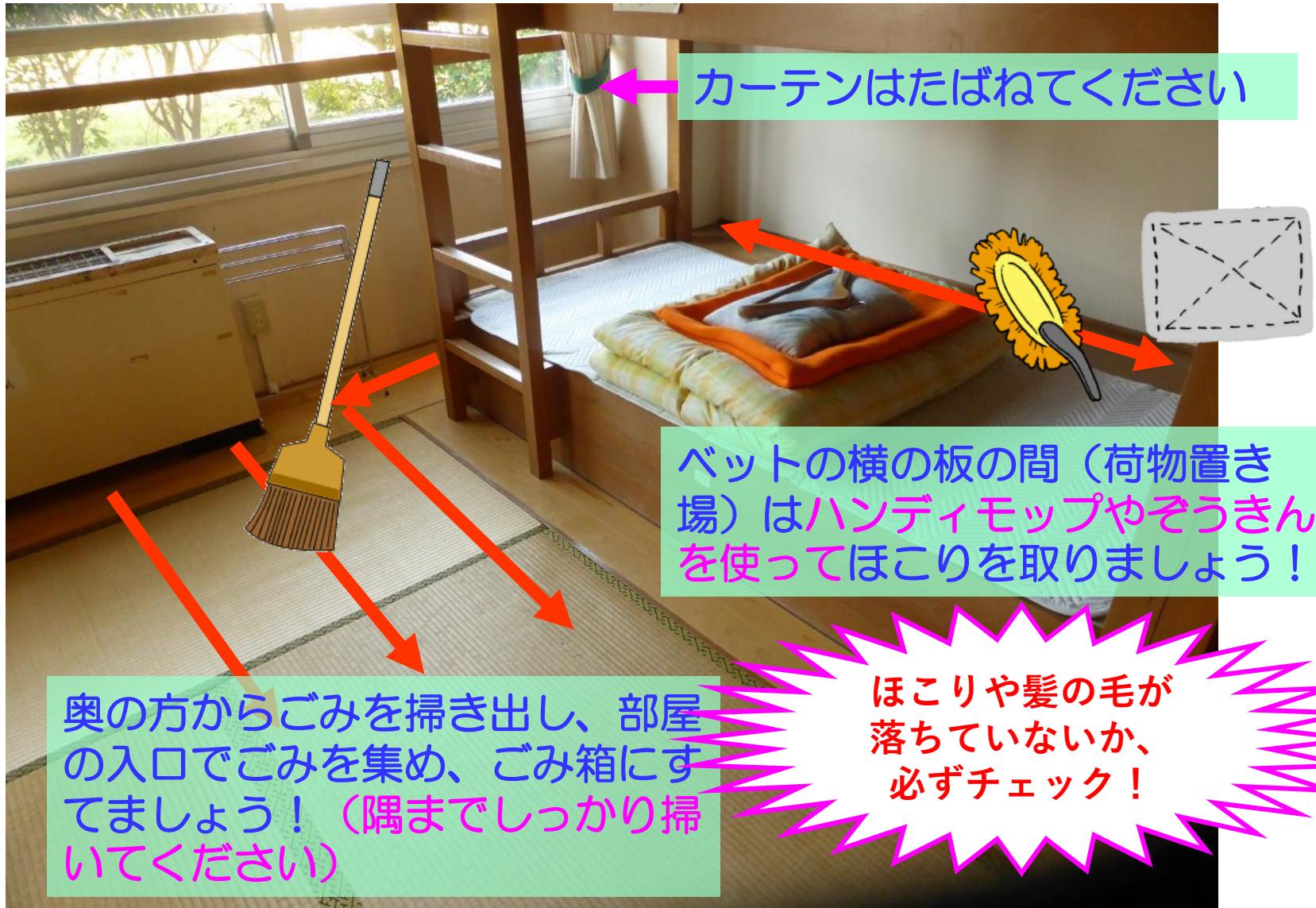
- トイレ
水を流さずに掃き掃除のみ。
※汚物入れがいっぱいになったら袋を
交換して事務室まで



掃除で出た
ちり・ほこりのみ

清掃について

部屋の掃除の仕方



研修場所について

- 使用後は清掃・整理整頓を
- 清掃後「研修室等確認カード」を提出



◆ 掃除で出たごみは廊下のごみ箱へ

ごみ袋がいっぱいになっていたら事務室まで

◆ 移動した机・イスはもとの形まっすぐに並べましょう

研修場所について

【新型コロナ対応】

**研修室、講堂、体育館は、
利用後に消毒をお願いします。**

○消毒セットを貸し出します。

○利用した机・いす等、使用した物品を
消毒してください。

交流の家からのお願い

①非常口・避難経路（宿舎・研修室に掲示）の確認

②宿舎での飲食について

災害時避難場所：グラウンド

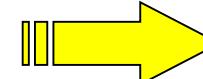
可能…水分補給（水・お茶に限る）

※ベッド・布団の上では絶対に飲まないこと！

（その他の飲食は談話コーナーなど決められた場所で）

③こまめに「手洗い・手指の消毒・うがい」

④宿舎のドアの開け閉めは静かに



両開きのスライドドア

⑤使用した場所の清掃・整理整頓

⑥貴重品の管理は自己責任で

（B宿舎奥とD宿舎手前にロッカー設置）

⑦野外活動から帰ったら、玄関で靴の汚れを落とす

（靴を履き替えるか、玄関横の水道で靴の裏をよく洗う）

⑧館内は、夜の12時に全て施錠



交流の家からのお願い

引率者・保護者
おとなの方へ

- ◆コピー・両替は食堂売店へ
- ◆喫煙は決められた場所で
(D宿舎談話コーナー横のみ 扇は必ず閉めてください)
- ◆引率者ミーティングは**23時30分**完全終了
- ◆食堂・お風呂での指導と点検をお願いします



みんなが、安全に気持ちよくすごせるように…
ご協力よろしくお願いします。

国立能登青少年交流の家



能登で素敵な出会いと
素敵な思い出ができますように…
職員一同応援しています。