



10月提供日		7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー						
11月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ごはん							ごはん							ごはん						
	主食2	パン							パン							パン						
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	納豆							かつおフレーク							納豆						
	おかず	ツナポテト							ミートボール							豆アジの唐揚げ						
	おかず	オムレツ							スクランブルエッグ							ミックススクランブルエッグ						
	おかず	きんぴらごぼう							ひじきの煮物							切干大根の煮物						
	おかず	マカロニサラダ							ポテトサラダ							マカロニサラダ						
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ						
漬物	漬物(2種)							漬物(2種)							漬物(2種)							
その他	ふりかけ							ふりかけ							ふりかけ							
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム							
	マーガリン							マーガリン							マーガリン							
飲み物	低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
昼食	主食	ひじきわかめごはん							ごはん							菜飯						
	麺類1								★醤油ラーメン													
	麺類2	キノコとベーコンのスパゲティ							焼きビーフン							ほうれん草とベーコンのスパゲティ						
	汁物	お吸い物							わかめスープ							お吸い物						
	おかず	コロッケ							アジフライ							メンチカツ						
	おかず	水餃子							しゅうまい							挽き肉とピーマンのボン酢炒め						
	おかず	カボチャの煮物							高野豆腐の煮物							なすのオランダ煮						
	おかず	ごぼうサラダ							春雨サラダ							ごぼうサラダ						
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐							フルーツ白玉							
漬物	漬物(2種)							漬物(2種)							漬物(2種)							
その他	ふりかけ							ふりかけ							ふりかけ							
飲み物	低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
夕食	主食	ごはん							ごはん							ごはん						
	麺類	焼きうどん							焼きそば							明太子スパゲティ						
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	チキンソースカツ							ハンバーグ(トマトソース)							みそかつ						
	おかず	ジャーマンポテト							白身魚フライ							麻婆茄子						
	おかず	なすの煮びたし							肉じゃが							コーンソテー						
	おかず	カボチャサラダ							スパゲティサラダ							カボチャサラダ						
	おかず	いんげんの胡麻和え							フライドポテト							きんぴらレンコン						
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
漬物	漬物(2種)							漬物(2種)							漬物(2種)							
その他	ふりかけ							ふりかけ							ふりかけ							
デザート	★ゼリー							★ヨーグルト							★プリン							
飲み物	低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
ドレッシング	フレンチ 白							青じそ							ケチャップ							
	フレンチ 赤																					

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



10月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン							
11月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯							
	主食2	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●				
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁							
	おかず	かつおフレーク							納豆	●						かつおフレーク							
	おかず	肉団子の照焼き	●	●	●				鮭フレーク							肉団子ケチャップ煮	●	●	●				
	おかず	オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●				ミックススクランブルエッグ		●	●				
	おかず	きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●						切干大根の煮物	●						
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー							
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ							
漬物	漬物（2種）	●						漬物（2種）	●						漬物（2種）	●							
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●					
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム								
	マーガリン							マーガリン							マーガリン								
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●					
昼食	主食	ご飯							高菜ご飯	●						ご飯							
	麺類1	★きつねうどん	●		●					●						★たぬきうどん	●						
	麺類2	マカロニのペペロンチーノ	●	●	●				なすのミートソーススパゲティ	●	●	●				焼きそば	●	●				●	
	汁物	ミネストローネ	●		●				お吸い物	●						ベジタブルスープ	●		●				
	おかず	コロッケ	●		●				アジフライ	●						メンチカツ	●		●				
	おかず	水餃子	●	●					肉じゃが	●						豚肉と青菜の塩炒め	●						
	おかず	カボチャの煮物	●						コーンソテー	●		●				なすのオランダ煮	●						
	おかず	春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ							
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー							
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐				●			フルーツ白玉								
漬物	漬物（2種）	●						漬物（2種）	●						漬物（2種）	●							
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●					
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●					
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯							
	麺類	ペンネカレーソース	●		●				トマトソーススパゲティ	●		●				ナポリタンスパゲティ	●	●	●				
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁							
	おかず	チキンカツ	●	●	●				ハンバーグ（ジンジャーソース）	●		●				イカカツ	●						
	おかず	豚肉の生姜焼き	●						ささみのしそ巻きフライ	●	●	●				ウインナー	●		●				
	おかず	里芋とこんにゃくの煮物	●						高野豆腐の煮物	●						肉団子のポトフ風	●	●	●				
	おかず	さつま芋レモン煮							カボチャサラダ	●	●	●				大根とゆず皮の甘酢和え							
	おかず	いんげんの胡麻和え	●						イタリアンサラダ							きんぴらレンコン	●						
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー							
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
漬物	漬物（2種）	●		●				漬物（2種）	●						漬物（2種）	●							
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●					
デザート	★ゼリー							★ヨーグルト			●				★プリン		●						
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●					
ドレッシング	フレンチ 白		●					青じそ	●						ケチャップ								
	フレンチ 赤		●																				

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。