

ナイトアドベンチャー（NA）

概要・教育的効果

暗闇の中を仲間と協力して指定のポイントを探し、各ポイントに設置されている点数カードを集めます。夜の自然環境を体感するとともに、仲間との信頼関係を高めることができます。



1 活動計画立案にあたって

期 間 等	3月～11月 ※雨天実施不可		
指 導 形 態	自主活動 ※職員が引率者へ事前説明	引率者数	4名以上
対象・人数 班編成等	①小学校5年生以上、最大200名まで		
	②各班4～7名程度が適当、1コースにつき30班まで		
	＜コースについて＞		
	コース名	コースの特徴	ポイント数
G	ディスクゴルフのポストがポイント	12	
T	敷地内の樹木がポイント	12	
実施場所	青少年交流の家敷地内		
所要時間	活動は1～2時間程度、別途引率者は準備、後片付けのため各30分程度必要		
経 費	無料		
当施設が貸し出すもの	点数カードセット、点数記入一覧表、ポイント配置図、点数カード入れ、ゼッケン		
各団体で持参するもの	懐中電灯：各班2個以上（できれば各自1個）、動きやすい服装（原則、長袖・長ズボン）、活動用靴、腕時計（各班1つ）、引率者用時計、鉛筆、虫よけ		

2 標準的な日程

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
16:30～16:40	打 合 せ	職 員 引 率 者	職員との打合せ、用具借用
16:40～17:30	準 備	引 率 者	コース確認、点数カード等設置
19:20～19:30	集 合	引 率 者	玄関前整列指導、活動者掌握、実技指導、安全指導
19:30～21:00	実 技	引 率 者	巡視、活動者掌握、緊急対応
21:00～21:30	後片付け	引 率 者	用具個数の確認、回収、返却（翌朝でも可） 事務室に終了の報告

3 実施上の留意点

- (1) 照明のない場所での活動ですので、安全指導・管理を徹底してください。
- (2) 他の利用者の迷惑にならないよう、注意してください（テントサイト・営火場等）。