



2025年4月・5月・6月メニュー

8大アレルギー表

国立能登青少年交流の家 グリルのと

No.1



4月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
5月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
6月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	主食	パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●				
	汁物	わかめの味噌汁								玉ねぎの味噌汁								ほうれん草の味噌汁							
	おかず	ミートボール	●	●	●					ポイルウィンナー	●		●					白身魚フライ	●						
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	おかず	ひじき煮	●							きんぴら	●							切干大根	●						
	おかず	スパゲティサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●				
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	フルーツ	グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ							
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
その他	納豆	●							納豆	●							納豆	●							
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
	バター			●					バター			●					バター			●					
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	主食	たぬきごはん	●							ひじきごはん	●							菜飯							
	麺類	ミートソースパスタ	●		●					野菜とビーフンの中華炒め								チャプチェ	●						
	汁物	コーン入り中華スープ								わかめスープ								青菜のすまし汁							
	おかず	メンチカツ	●		●					コーンフライ	●							ピーマン肉詰めフライ	●						
	おかず	ジャーマンポテト								ミートボールトマトソース	●	●	●					蒸し焼売	●						
	おかず	かぼちゃの煮物								卵の花	●							野菜のオランダ煮	●						
	おかず	豆のイタリアンサラダ								花野菜のイタリアンサラダ								ごぼうのイタリアンサラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	サラダ	オクラ又はコーン								オクラ又はコーン								オクラ又はコーン							
	デザート	杏仁フルーツ			●					ヨーグルト(ナタデココ)			●					杏仁フルーツ			●				
漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●							
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
夕食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	麺類	ソース焼きそば	●							スパゲティナポリタン	●							和風ツナスパゲティ	●						
	汁物	大根の味噌汁								ごぼうの味噌汁								白菜の味噌汁							
	おかず	デミグラスソースハンバーグ	●		●					甘酢肉団子	●	●	●					厚焼き玉子	●	●					
	おかず	ハムポテトサラダフライ	●	●	●					チキンカツ	●	●	●					アジフライ	●						
	おかず	さつま芋のレモン煮	●							白菜のうま煮	●							塩肉じゃが	●						
	おかず	パンプキンサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●				
	サラダ	海藻サラダ								海藻サラダ								海藻サラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
その他	ゆかり								ゆかり								ゆかり								
デザート	★プリン			●					★プチクレープ(イチゴ)	●	●	●					★ゼリー(ぶどう&りんご)								
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
ドレッシング	フレンチ 白		●						青じそ	●							ケチャップ								
	フレンチ 赤		●						醤油	●							ソース								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



4月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
5月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
6月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	主食	パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●				
	汁物	わかめの味噌汁								玉ねぎの味噌汁								ほうれん草の味噌汁							
	おかず	ミートボール	●	●	●					ポイルウイナー	●		●					白身魚フライ	●						
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	おかず	ひじき煮	●							きんぴら	●							切干大根	●						
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	フルーツ	グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ							
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
その他	納豆	●							納豆	●							納豆	●							
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
	バター			●					バター			●					バター			●					
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	主食	たぬきご飯	●							ひじきご飯	●							菜飯							
	麺類	スパゲティナポリタン	●							ソース焼きうどん	●							和風ツナスパゲティ	●						
	汁物	コーン入り中華スープ								わかめスープ								青菜のすまし汁							
	おかず	メンチカツ	●		●					コーンフライ	●							サバカレーカツ	●						
	おかず	和風マーボー茄子	●							ミートボールデミグラスソース	●	●	●					蒸し焼売	●						
	おかず	かぼちゃの煮物								卵の花	●							野菜のオランダ煮	●						
	おかず	豆のイタリアンサラダ								花野菜のイタリアンサラダ	●							ごぼうのイタリアンサラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	サラダ	オクラ又はコーン								オクラ又はコーン								オクラ又はコーン							
	デザート	ヨーグルト(ナタデココ)			●					杏仁フルーツ			●					ヨーグルト(ナタデココ)			●				
漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●							
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
夕食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	麺類	野菜とビーフンのカレー風味炒め								ミートソースパスタ	●		●					味噌チャブチェ	●						
	汁物	大根の味噌汁								ごぼうの味噌汁								白菜の味噌汁							
	おかず	ハンバーグ大根おろしソース	●		●					甘酢肉団子	●	●	●					厚焼き玉子	●	●					
	おかず	ハムポテトサラダフライ	●	●	●					串カツ	●							アジフライ	●						
	おかず	さつま芋のレモン煮	●							野菜とチキンの中華煮	●							大根と牛すじの煮物	●						
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●				
	サラダ	海藻サラダ								海藻サラダ								海藻サラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
その他	ゆかり								ゆかり								ゆかり								
デザート	★プリン			●					★プチクレープ(イチゴ)	●	●	●					★ゼリー(ぶどう&りんご)								
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
ドレッシング	フレンチ 白		●						青じそ	●							ケチャップ								
	フレンチ 赤		●						醤油	●							ソース								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

