

平成30年度「自然を活用した幼児期の運動プログラム」

## 「のともファミリーキャンプ～ヒノビィの森 大冒険キャンプ～」開催要項

- 趣 旨** 幼児が豊かな自然の中で遊ぶことにより、幼児期に必要とされる多様な動きの獲得、体力、運動能力の基礎を培う機会を提供する。
- 主 催** 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立能登青少年交流の家
- 期 日** 10月20日(土)～10月21日(日) (1泊2日)
- 場 所** 国立能登青少年交流の家
- ポ イ ン ト** ① 「36の基本的な動き」を取り入れた自然を活用した運動遊びプログラムを実施することで、全身を動かして遊ぶことの楽しさを感じてもらう。  
② 保護者が幼児教育の重要性を理解するとともに、保護者同士で日頃の子育てについて自由に話し合うことをとおして、子育ての悩み等を共有し、保護者同士の交流を図る。
- 募 集 人 数** 20家族60人程度 (年中児から小学校2年生を含む家族)
- 内 容** (1日目)  
13:00～ 受付開始  
13:30～ はじまりの会、心と体をほぐすレクリエーション  
14:00～ 親子運動遊び(講師:尾塩苑(こどもに関する総合商社 etc.works 代表))  
15:30～ 自然を活用した運動遊び(場所:ホップ広場)  
17:00～ 施設の使い方のオリエンテーション  
17:30～ 夕食  
18:30～ 【親】パパママ座談会(講師:宮越浩子(富山福祉短期大学助教))  
【子供】読み聞かせ(講師:羽咋市立図書館職員)  
20:00～ 入浴、就寝  
(2日目)  
7:00～ フレッシュタイム  
7:20～ 朝食  
9:00～ 親子で秋見つけ(場所:施設周辺)  
10:30～ 親子で焼きそばと豚汁作り(場所:ふれあいの広場及び第1炊飯場)  
14:00～ おわりの会
- 参 加 費** 保護者:2,100円、小学生:2,070円、幼児:1,840円  
(シーツ代300円、保険代100円、保護者食事代1,700円、小学生食事代1,670円、幼児食事代1,440円)
- 持 ち 物** 参加費、活動着2日分(長袖長ズボン帽子)、軍手、タオル、水筒(1日目)、お泊りセット(お風呂・歯ブラシセット、洗面用具、寝間着)、常備薬、保険証(コピー可)
- 申 込** 10月4日(木)8:30～10日(水)17:15 《抽選》

国立能登青少年交流の家

〒925-8530 羽咋市柴垣町14-5-6

TEL 0767-22-3121/FAX 0767-22-3125

担当:福岡、堀田、谷内、谷野