

# チャレンジステージ～サイクリングプログラム～

## ステージのねらい

困難なサイクリングに対し、あきらめずに挑戦する。また、仲間と話し合ってルートを決め、やり抜くことにより、仲間の大切さを実感する。



	午前	午後	夜
8/4	竹細工、流しそうめん	白山比咩神社参拝	ふりかえり
8/5	県立白山青年の家発 サイクリング (約36km)	サイクリング (約43km) 国立能登青少年交流の家着	ふりかえり
8/6	サイクリング (約30km)	能登島選択ルート (約16km)	ふりかえり
8/7	能登島選択ルート (約14km) サイクリング (約24km)	サイクリング (約37km) 県立能登少年自然の家着	ふりかえり
8/8	大型カヌー	ボランティア企画	ふりかえり 保護者からの手紙

8/4



竹細工は材料の切り出しから。切ったり運んだり、仲間との共同作業です。



お昼は流しそうめんを食べました。自作の竹の器とお箸で食べると、普段とは一味違います。



白山比咩神社へ参拝し、全員でゴールできるようお祈りしました。



毎日行うふりかえり。真剣に考えることが自分自身を成長させます。

8/5



勾配は緩やかながらも約79kmの長距離サイクリングです。厳しい日差しの中、仲間と一緒に今日のゴールを目指しました。



この日の最高気温は33℃を記録。辛いときは何度も円陣を組み、励まし合いながら進みました。最後は約60mの高さまで一気に登る坂道です。



能登青少年交流の家に着きました。同じ苦しさを分かち合った子供たち。後から到着する仲間を自然に出迎えるようになりました。



明日は能登島選択ルート。どの道を通るか班ごとに話し合いました。時には意見がぶつかり合う場面もありました。何でも言い合える仲間になったことの証。