

# プログラム記入例

## <作成上の留意点>

1. 野外活動は、天候に左右されますので、必ず**雨天案**を記入してください。
2. 各活動の**人数及び班数**を記入してください。
3. FT（フットタイム）・ET（イブニングタイム）は原則参加です。
4. 右側の**食事の形式で該当するもの**に○をつけてください。

☆野外活動はコース、人数、班数をご記入ください。

例）オリエンテーリング1～4コース5名×6班、野外炊飯10名×6班、カッター24名×2艇

☆創作活動の人数を記入ください。例）てん刻 43名

☆食事、入浴は開始時刻を記入ください。例）18:00～夕食 62名、19:00～入浴

時間		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	朝食	昼食	夕食	M T
第1日目	5月1日(火)	晴	場所					講堂	屋外	【説明：講堂】			ET	食堂	Gコース			消灯準備	グリのと	グリのと	グリのと	有(14名)
	雨天	場所						入所式 オリエン テーション 荷物移動	昼食 (持参)	オリエンテーリング 初級1～3コース (6人×10班)			休憩	18:00～ 夕食 60名	準備	ナイト アドベン チャー (6人×10班)	21:00～ 入浴	消灯準備	外注 持参 野外炊飯	外注 持参 野外炊飯	外注 持参 野外炊飯	無
第2日目	5月2日(水)	晴	場所	高浜海岸			柴垣海岸	食堂	休憩	周辺	ふれあいの広場					第一営火場		消灯準備	グリのと	グリのと	グリのと	有(名)
	雨天	場所					砂像造り (6人×10班) 海岸清掃	12:00～ 昼食 60名		自然散策	野外炊飯 (10人×6班、カレー)		準備	キャンプ ファイア	21:00～ 入浴	消灯準備	外注 持参 野外炊飯	外注 持参 野外炊飯	外注 持参 野外炊飯	無		
第3日目	5月3日(木)	晴	場所		FT	食堂	宿舎確認又はテント確認	食堂	玄関				ET					消灯・就寝	グリのと	グリのと	グリのと	
	雨天	場所				清掃 7:40～ 朝食 60名		12:00～ 昼食 60名	退所式	13:30 退所			イブニングタイム					消灯・就寝	外注 持参 野外炊飯	外注 持参 野外炊飯	外注 持参 野外炊飯	

※FT・ETは原則参加で、毎回団体紹介があります。団体の紹介や活動の紹介、感想、これからの活動予定など発表の準備をお願いします。

※FT・ETで、司会や旗係の担当があたる場合があります。 ※MTとは就寝指導後のミーティングのことです。指導者の打合せや懇親会などに利用できます。

標準生活時間	起床	FT	清掃	朝食	宿舎確認	昼食	代表者会議	ET	夕食	消灯就寝
	6:30	7:00	7:20	7:40	8:40	12:00	16:40～ 16:55	17:00	18:00～19:30	22:30
		～	～	～	～	～	～	～	入浴	
		7:20	7:40	8:50	9:00	13:30	17:20		17:30～22:20	

# プログラム記入例（学校版）

## ＜作成上の留意点＞

1. 野外活動は、天候に左右されますので、必ず**雨天案**を記入してください。
2. 各活動の**人数及び班数**を記入してください。
3. FT（フレックスタイム）・ET（イベントタイム）は原則参加です。**司会・旗係の人数**は調整会等で決定します。
4. 右側の**食事の形式の選択と講師室・MT（ミーティングの部屋）の有無に○をつけてください。**
5. 研修目的（ねらい）欄は必ず記入してください。事前調整時の参考にさせていただきます。

時間		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	朝食	昼食	夕食	講師室 ミーティング		
第1日目	晴天	場所						講堂	屋外	緑の広場、桜の森、チャルカコース			ET	食堂		Gコース			消灯準備	消灯・就寝	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	講師室 有・無 ミーティング 有・無 参加人数 名
	雨天	場所							講堂	研修室を2室 和紙工芸40名 てん刻20名						講堂			消灯準備	消灯・就寝	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	講師室 有・無 ミーティング 有・無 参加人数 名
第2日目	晴天	場所	FT	食堂	柴垣海岸			食堂	周辺	ふれあい広場						第一営火場			消灯準備	消灯・就寝	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	講師室 有・無 ミーティング 有・無 参加人数 9名
	雨天	場所			体育館					休憩						大研修室希望			消灯準備	消灯・就寝	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	講師室 有・無 ミーティング 有・無 参加人数 9名
第3日目	晴天	場所	FT	食堂	宿舎確認又はテント確認			食堂	玄関				ET						消灯準備	消灯・就寝	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	講師室 有・無 ミーティング 有・無 参加人数 名
	雨天	場所			新聞作り（20名×3室）					研修室を3室										消灯準備	消灯・就寝	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯

※ET, FTでは団体紹介があります。団体の紹介, 活動の紹介・感想, これからの活動予定など発表の準備をお願いします。  
 ※講師室は, 団体でお願いされた講師又は, 団体代表者の利用になります。  
 ※ここでいうMTは, 指導者のみで行う話し合いを意味します。

# プログラム記入例（部活版）

## ＜作成上の留意点＞

1. 野外活動は、天候に左右されますので、必ず**雨天案**を記入してください。
2. 各活動の**人数及び班数**を記入してください。
3. FT（フレッシタイム）・ET（イブニングタイム）は原則参加です。**司会・旗係の人数**は調整会等で決定します。
4. 右側の**食事の形式の選択と講師室・MT（ミーティングの部屋）の有無に○をつけてください。**
5. 研修目的（ねらい）欄は必ず記入してください。事前調整時の参考にさせていただきます。

時間		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	朝食	昼食	夕食	講師室 ミーティング		
第1日目	晴天	場所					視聴覚室	屋外	グラウンド				ET	食堂		研修室			消灯準備	消灯・就寝	グリのと 外注 持参 野外炊飯	グリのと 外注 持参 野外炊飯	グリのと 外注 持参 野外炊飯	講師室 有・無 ミーティング 有・無 参加人数 名
	雨天	場所						研修室	体育館															
第2日目	晴天	場所	FT	食堂		グラウンド		食堂	グラウンド				ET	食堂		研修室			消灯準備	消灯・就寝	グリのと 外注 持参 野外炊飯	グリのと 外注 持参 野外炊飯	グリのと 外注 持参 野外炊飯	講師室 有・無 ミーティング 有・無 参加人数 名
	雨天	場所				体育館			体育館															
第3日目	晴天	場所	FT	食堂	宿舎確認又はテント確認	グラウンド	玄関						ET						消灯準備	消灯・就寝	グリのと 外注 持参 野外炊飯	グリのと 外注 持参 野外炊飯	グリのと 外注 持参 野外炊飯	講師室 有・無 ミーティング 有・無 参加人数 名
	雨天	場所				体育館		自主退所 12:00退所																

※ET, FTでは団体紹介があります。団体の紹介, 活動の紹介・感想, これからの活動予定など発表の準備をお願いします。  
 ※講師室は, 団体でお願いされた講師又は, 団体代表者の利用になります。  
 ※ここでいうMTは, 指導者のみで行う話し合いを意味します。

# プログラム記入例（子供会版）

## ＜作成上の留意点＞

1. 野外活動は、天候に左右されますので、必ず**雨天案**を記入してください。
2. 各活動の**人数及び班数**を記入してください。
3. FT（フレッシタイム）・ET（イブニングタイム）は原則参加です。**司会・旗係の人数**は調整会等で決定します。
4. 右側の**食事の形式の選択と講師室・MT（ミーティングの部屋）の有無に○をつけてください。**
5. 研修目的（ねらい）欄は必ず記入してください。事前調整時の参考にさせていただきます。

時間		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	朝食	昼食	夕食	講師室 ミーティング			
第1日目	晴天	場所						視聴覚室	屋外	緑の広場、桜の森、チャルカコース			ET	食堂		Bコース			消灯準備	消灯・就寝	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	講師室 有・無 ミーティング 有・無 参加人数 5名	
	雨天	場所							研修室	研修室						研修室									
第2日目	晴天	場所		FT	食堂	宿舎確認又はテント確認		研修室	食堂	玄関											消灯・就寝	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	グリルのと 外注 持参 野外炊飯	講師室 有・無 ミーティング 有・無 参加人数 名
	雨天	場所								視															

※ET, FTでは団体紹介があります。団体の紹介, 活動の紹介・感想, これからの活動予定など発表の準備をお願いします。  
 ※講師室は, 団体でお願いされた講師又は, 団体代表者の利用になります。  
 ※ここでいうMTは, 指導者のみで行う交流会を意味します。