

海水浴

自然に親しむ・ふれあいを深める

近隣の海水浴場で、海水浴や砂遊びを体験することができます。穏やかな里海に親しみながら、仲間とのふれあいを深めることができます。



1 活動計画立案にあたって

期 間 等	海水浴場の開設期間中 ※雨天実施不可 晴天でも風や波の影響で実施不可になる場合あり
指 導 形 態	自主活動
実 施 場 所	千里浜海水浴場（青少年交流の家から車で15分） 大島海水浴場（青少年交流の家から車で10分）
所 要 時 間	移動の時間を含めて3時間程度。ただし、夜間の遊泳は不可
経 費	無料 ※駐車場料金が必要な場合があります。
当施設が貸し出すもの	ハンドマイク、ハンドベル、救急箱、救命救急マニュアル、毛布
各団体で持参するもの	水着、ビーチサンダル、帽子、バスタオル、Tシャツ、飲料水

2 標準的な日程(千里浜海水浴場の場合。午後の活動は、13:20~16:30で下表参照)

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50~ 9:00	集 合	引 率 者	玄関前整列指導, 活動者掌握, 事務室へ出発の報告
9:00~ 9:15	移 動	引 率 者	移動引率
9:15~ 9:30	全 体 指 導	引 率 者	安全指導, 準備運動
9:30~11:30	実 技	引 率 者	巡視, 活動者掌握, 緊急対応
11:30~11:45	後 片 付 け	引 率 者	用具等後片付け
11:45~12:00	移 動	引 率 者	移動引率, 事務室へ到着の連絡, シャワー指導

3 実施上の留意点

- (1) 晴天の場合でも、波の状況により遊泳が困難になることがあります。
- (2) 引率者は、全体の遊泳状況を常時監視し、離岸流等には十分に注意してください。
- (3) 途中で海水浴を中止する等、予定を変更される場合は、必ず青少年交流の家までご連絡ください。(0767-22-3121)
- (4) ゴミは必ず持ち帰る等、海岸の環境整備に協力をお願いします。
- (5) 熱中症予防のため、飲料水(水筒・ペットボトル等)をご準備ください。