

7.活動プログラムについて

■野外での活動

- ・職員、講師による指導がある活動は、玄関前に活動種目ごとに集まってください。
（各活動担当指導者は活動10分前に活動の打ち合わせを行います。）
- ・オリエンテーリング、ウォークラリーは、指定された研修室等へ集まってください。
- ・野外活動等で外履きが汚れた場合は、玄関前の足洗場で泥を洗い流してください。

■屋内での活動

- ・直接研修会場に集まってください。
- ・研修室を利用後は、机、椅子等を元に戻し、清掃を行ってください。

■活動の決定について

- ・以下の時間までに、晴天・雨天プログラムについて事務室に連絡してください。
（午前の活動8:00/午後の活動12:00/夜の活動16:30）
- ・天気予報等決定に必要な情報は、事務室までおたずねください。
- ・天候の状況によっては、野外の活動を中止していただく場合があります。

■活動プログラム一覧

活動に関わる資料はHPからダウンロードできます。事前にご覧ください。

- ①職員・講師による指導
- ②自主活動(◎は最初に全体へ指導、○は事前に代表者へのみ説明)
- ③希望に応じて講師を依頼

活動名	活動可能時期	指導方法	対象	実施人数	所要時間	雨天代替	頁番号
<野外活動>							
カッター	4~10月初旬	①	小5以上	24名・48名	3		20
カヌー	5~10月初旬	①	小5以上	10~36名	3		21
いかだ体験	5~10月初旬	①	小5以上	10~36名	3		22
アーチェリー	3~11月	①	小4以上	20~50名	3		23
サイクリング	3~11月	②◎	P24参照	10~50名	3		24
ウォークラリー	通年	②◎	小4以上	10~160名	3		25
オリエンテーリング	通年	②◎	小5以上	10~400名	3		26
ディスクゴルフ	3~11月	②○	小学生以上	10~200名	2~3		28
ナイトアドベンチャー	3~11月	②○	小5以上	10~200名	1~2		29
グリーンアドベンチャー	4~10月	②○	小3以上	2名~	2~3		30
火おこし体験	4~10月	①	小5以上	20~60名	1.5		31
砂像造り	5~9月	①	小4以上	20~240名	3		32
地引き綱	5~10月	①	—	10名~	2~3		33
海水浴	7~8月	②	—	—	—		34
天体・星座観察	通年	③	—	20~100名	1.5~2		—
<炊事・レクリエーション>							
そば打ち体験	通年	①	P35参照	10~40名	4		35
野外炊飯	3~12月	②◎	小5以上	10~160名	4		36
キャンプファイア	5~10月	②○	小学生以上	20~400名	2		38
キャンドルセレモニー	通年	②○	小学生以上	10~400名	2	○	39
肝だめし	通年	②○	小学生以上	10~200名	1~2		40
プール活動	5~9月	②	P41参照	10~70名	—	○	41
スポーツ活動	通年	②	—	—	—	○	42
<文化活動・その他>							
和太鼓体験（夜のみ）	通年	①	要相談	20~100名	1		—
座禅・正座体験（会場近隣寺院）	通年	①	要相談	10~150名	3		—
ヨーガ	通年	③	要相談	10~30名	3		—
茶道・華道	通年	③	要相談	10~30名	3		—
レクリエーション	通年	③	要相談	20~100名	1~2		—
講演・講義・講話	通年	③	要相談	20~300名	1		—
海岸清掃	通年	②	—	—	—		—
施設内外の清掃	通年	②	—	—	—		—



- ①職員・講師による指導
②自主活動(事前に代表者へのみ説明)

夜でも行える活動

活動名	活動可能時期	対象	実施人数	所要時間	指導方法	雨天代替	夜の活動	各団体が準備するもの	備考
<創作活動>									
手びねり	通年	満5歳以上	3~40名	3	①			エプロン, タオル	会場は大社焼工房(交流の家から徒歩10分)
	粘土をこねて, 湯呑み茶碗などをつくります								
下絵付け	通年	満5歳以上	20~150名	3	①	○		HB鉛筆, 図案(図案部分: 9×25cm)	29名までは大社焼工房, 30名以上は研修室で実施。(相談可)
	素焼きしたものに絵付けをして, 湯呑み茶碗をつくります								
上絵付け	通年	満5歳以上	20~150名	3	①	○		HB鉛筆, 図案(マグカップ図案部分: 8×20cm)	
	施釉後, 本焼きしたものに絵付けをして, マグカップや小皿(直径17cm)をつくります								
七宝焼	通年	小学生以上	10~42名	3	①	○		ティッシュ, 新聞紙	
	ガラス製の絵の具で絵を描き, かまどで焼いて, キーホルダーをつくります								
貝殻アート ・色紙 ・写真立て ・鏡	通年	満5歳以上	3~150名	1.5~2	②	○	○	新聞紙, 色鉛筆, マジックなど	どの作品をいくつか作るか, プログラムに明記してください。
	貝を貼り付けて, 色紙などをかざりつけ, 絵をかきます								
まが玉	通年	小学生以上	20~50名	2	①			HB鉛筆, 消しゴム, サンドペーパー No.320(1枚で約8名分), 首にかけるひも, ビーズなど	外部指導員の都合により実施できない場合があります。
	石をみがいて, まが玉の首かざりをつくります								
押し花	4~10月	満5歳以上	3~30名	2~3	②	○	○	台紙(はがき等), 新聞紙, 花, ティッシュ	
	ひろった花や葉を押し花にします								
クリアキャンドル	通年	満5歳以上	3~80名	1~2	②	○	○	新聞紙	
	砂や貝殻をいれたガラスにろうをそそぎ, キャンドルをつくります								
手作りおもちゃ	通年	満5歳以上	10~20名	2~3	①	○		なし	どの作品をいくつか作るか, プログラムに明記してください。
	手作りのいろいろなおもちゃを作ります。内容は以下のとおり。紙トンボ(牛乳パック), 小物入れ(牛乳パック), まつぼっくり人形, こま(ペットボトルのふた, どんぐり), ペットボトルけん玉, ししがしら(ティッシュペーパー箱), かざぐるま(ペットボトル)								
和紙工芸 (三段たんす)	通年	小5以上	3~70名	2~3	②	○	○	新聞紙, 筆記用具	
	三段たんすを組み立て, 和紙を貼ります。								
てん刻	通年	小5以上	3名~	2~3	②	○	○	新聞紙, 2B鉛筆, 消しゴム	200名以上の場合は不足分の彫刻刀を持参ください。
	高麗石(3cm×3cm)に彫刻刀で模様を彫り, ハンコにします								
マイスプーン マイフォーク	通年	小4以上	10~150名	1.5~3	①	○		軍手, ガスマッチ	ガスマッチは焼付けを行うときのみ。
	スプーンやフォークに木の枝の持ち手をつけ, 彫刻刀で模様をつけます								
革細工	通年	小学生以上	3~60名	2~3	②	○	○	新聞紙, 鉛筆, 消しゴム	
	革を好きな形に切り, 模様や文字を刻印します								
海藻しおり	通年	満5歳以上	3~40名	1~1.5	②	○	○	ラミネートフィルム, 色紙, 新聞紙, ひも	海藻は交流の家で準備します。
	色紙の上に乾燥させた海草をおき, ラミネートをして, しおりにします								